

༡༡། །རྒྱལ་བ་མུས་པ་ཆེན་པོ་ཡིས། །གང་སྟོ་རྒྱས་ཕྱིར་དྲི་བའི་ཚུལ། །ཅུང་ཟད་གནང་བ་ནམས་ཀྱི་
 ལན། །རྒྱལ་བ་དགེས་པའི་མཆོད་རྟེན་བཞུགས། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཉ་མ་སའི་རྩྭ་ཕྱ་གུ་རུ་བྱེ་ མཐུ་མུ་ཏ་
 ཉམ་ཉ་ཏུ་བོ་ཉ་ཡུ། བོད་སྐད་དུ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་སྒྲ་མ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་
 ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྟོགས་པར་གྱུར་ཅིག །གང་གི་སྐུ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་དྲི་ལྡན་མཐོང་བས་ཡིད་འཕྲོག་བཤེས་
 གཉེན་སྒྲ། །གང་གི་གསུང་ནི་ཆོས་ཀྱི་ཆར་འབེབས་ཐོས་པས་གདུང་སེལ་སྦྱན་པའི་གསུང་། །གང་གི་ཕྱགས་
 ནི་བདེ་སྟོང་རང་བཞིན་དྲན་པས་བདེ་སྟོང་ཟག་མེད་ཐུགས། །གང་ཡང་ཡོན་ཏན་རྒྱན་གྱིས་མངའ་བའི་རྒྱལ་
 བ་མུས་པ་ཆེན་པོ་རྒྱལ། །ཀུན་མཁྱེན་ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་སྟོ་རྒྱས་ཕྱིར་ལེགས་བཤད་ཆ། །སྤྱོད་བྱིས་ཞེས་
 བཀའ་སྤྱུལ་ཐོབ་ཕྱིར་ཅུང་ཟད་བྲིས། །འདི་ལ་ཁོངས་གང་དུས་གསུམ་མཁྱེན་པའི་བཤེས་གཉེན་ཆེ། །ཁྱོད་
 ཀྱིས་བསལ་ནས་དྲི་མེད་ལེགས་བཤད་སྒྲར་བ་སྟོལ། །ཅེས་མཆོད་པར་བརྗོད་ཅིང་ཅོམ་པར་དམ་བཅས་
 ནས། །འདིར་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཡོངས་འཛིན་དམ་པ་དྲིན་ཅན་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་རྟོ་རྟེ་
 འཆང་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་མཆོན་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་འབྲེལ་ཆད་དོན་དང་ལྡན་པ་མཆོན་བརྗོད་
 པར་དཀའ་བ་གང་དེས་བདག་སྟོ་མང་དུ་ཐོས་པའི་མཛོད་དང་ལྡན་ཕྱིར་དྲི་བའི་ཚུལ་ཅུང་ཟད་གནང་བའི་ལན་
 མདོར་བསྐྱུས་ཕྱལ་བ་འདི་ལ་དོན་གསུམ་སྟེ། དྲི་བའི་གསུང་བཀོད་པ། དེའི་ལན་བཏབ་པ། གོང་མའི་བཞེད་
 སྟོལ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཁྱོད་ཐུགས་སྦྱོང་མཛད་པའི་རྒྱུར་འཕྲོ་བ་གདའ་བས། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་
 ལམ་འབྲས་ཀྱི་ཁྲིད་ཡིག་ཅིག་ན། མདོན་རྟོགས་སྟོན་ཤིང་དང་ལམ་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པའི་གདམ་ངག་ཤར་
 ལུབ་ཀྱི་རི་ལྟ་བུར་གོ་བར་མི་བྱའོ། །ཞེས་པ་དང་། འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་གཏེར་དུ། སྐལ་
 དམན་རིམ་འཇུག་པའི་ལམ་རིམ་ཀྱི་སྐབས་སུ། དང་པོར་གསོ་སྦྱོང་སྦྱིན་པར་བྱ། །ཞེས་པ་ནས་ཐུགས་ཀྱི་
 རིམ་པ་ཀུན་ཤེས་ཀྱི་བར། སྒྲར་བ་གསུམ་ཀྱི་ཁྲིད་དུ་འདུས་ནས། དེ་རྗེས་ཀྱི་རྟོ་རྟེའི་སྦྱིན་བྱེད་ནས་དཀྱི་བ་ནི་
 ཁྱོད་པར་རོ། །ཞེས་པའི་སྒྲར་གསུམ་ཀྱི་སྐབས་གང་དང་གང་དུ་སྐལ་དམན་རིམ་འཇུག་པའི་ལམ་གང་དང་
 གང་འདུ་བ་གསལ་ཁ་ཅན་སྟོ་ཁ་ཆོམ་པ་ཞིག་འཆའ། ཡང་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་གཏེར་ལས། དབང་གཅིག་ཅར་

ཏུ་བསྐྱར་བ་དང་། རིམ་ཅན་ཏུ་བསྐྱར་བ་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ། འོན་ཀྱང་སྒྲ་མ་གོང་མ་ནམས་རྒྱད་འཆད་པའི་
 ཆེ་དབང་གཅིག་ཅར་ཏུ་བསྐྱར་བ་དང་། གསུང་ངག་འཆད་པའི་ཆེ་དབང་རིམ་ཅན་པའི་ཕྱག་ལེན་མང་ད་ཟེར་
 བ་དེའི་དོན་དེ་ལ་ཡང་ཕྱགས་གཞིག་ཞིག་ཆུག་མཛོད། ཅེས་བ་དེ་དག་ནི་དེ་བའི་གསུང་བཀོད་པ་ཡིན་ལ།
 གཉིས་པ་དེའི་ལན་བཏབ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་གསུང་དོན་བཤད་པ་དང་། དངོས་གྲུབ་
 འབྱུང་གཏེར་གྱི་ཆིག་དོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་གསུང་ལས་མངོན་པར་རྟོགས་
 པ་རིན་པོ་ཆེའི་ལྗོན་ཤིང་དང་། གསུང་ངག་ལམ་འབྲས་སྒྲགས་ནས་འཆད་དགོས་པར་བཤད་པ་དེ། གསུང་
 ངག་དངོས་བསྟན་ནས་གསལ་བར་མ་གསུངས་པའི་དབང་གིས་སྟོན་འགྲོའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྟོམ་པ་སྤང་
 ཚུལ་ལ། དབྱ་སེམས་ཀྱི་སྟོལ་གང་རུང་ངམ། བརྒྱད་པའི་བྱད་པར་གཉིས་ལྡན་ནམ། ལྗོན་ཤིང་གི་འདིས་
 ཀྱང་ཆོག་པར་བཤད་པས། དེའི་ལག་ལེན་དང་། གཞན་ཡང་སྟོབ་མ་རྗེས་བཟུང་སོགས་མདོར་ན་ཉམས་
 སྟོང་སྐྱེད་བྱེད་ཁིད་ཀྱི་གཞུང་ཤིང་བཞི་སོགས་གསུང་ངག་གི་ཆོས་སྟོར་སྤྱི་དང་། བྱད་པར་རི་ལྟ་བ་བཞིན་
 དཀྱི་བའི་གཞུང་ཤིང་གི་མགོ་མཇུག་བར་གསུམ་གྱི་རྒྱས་བཤད་པལ་ཆེར་ལྗོན་ཤིང་ཆེན་མོ་ན་འདུག་པས་
 དེ་ལ་དགོངས་པ་འདྲ་ལགས། གཉིས་པ་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་གཏེར་གྱི་ཆིག་དོན་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྒྱད་
 ཀྱི་ཆིག་དོན་བཤད་པ། དེ་སྤང་བ་གསུམ་ཏུ་འདུ་བའི་ཚུལ། དབང་རིམ་ཅན་དང་གཅིག་ཅར་བའི་དོན་བཤད་
 པའོ། །དང་པོ་ནི་ཅ་རྒྱད་བཏྱག་པ་གཉིས་པའི་བརྒྱད་པ་ལས། དང་པོར་གསོ་སྦྱོང་སྦྱིན་པར་བྱ། །ཞེས་པའི་
 དོན་དག་བ་གསོ་ཞིང་སྤྲིག་པ་སྦྱོང་བའི་བསྟོན་གནས་སྟོན་པ་སྟེ། དེ་ལ་འང་ཐོག་མར་མི་རྟག་པ་དང་། ངན་
 སོང་གི་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་བསྟན་ཏེ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐབས་སུ་
 འགྲོར་འདུག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་འང་གཞན་ལ་བསྟོན་གནས་ཡོད་མོད་ཀྱི། །སྐབས་སུ་མ་སོང་བ་ལ་མེད། །ཅེས་
 མཛོད་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་ལ་བསྐབས་ནས། དེ་ནས། ཚུལ་ཁྲིམས་ཡན་ལག་བག་ཡོད་པའི། །ཡན་ལག་
 བརྒྱལ་ཞུགས་ཡན་ལག་སྟེ། །བཞི་གཅིག་གསུམ་རིམ་གོ་རིམ་བཞིན། །ཞེས་པ་ལྟར། གསོ་སྦྱོང་ཉིན་གཅིག་
 གི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་བསྟོན་གནས་ལ་བསྐབས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་རྗེས་བསྐབས་པའི་

གནས་བཅུ་ཕྱིན། །ཞེས་པའི་དོན་མི་དགོ་བ་བཅུ་སྤངས་པས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཐམས་ཅད་དེར་འདུ་བའི་ཕྱིར།
ལུས་ཀྱི་ལས་གསུམ། དག་གི་ལས་བཞི། ཡིད་ཀྱི་ལས་གསུམ་སྟེ་དེ་རྣམས་སྟོང་བ་ལ་སྟོབ་པའམ། ཡང་ན་
སྐྱབས་གསུམ་འཛིན་པ། ལྷ་གཅིག་སྟོང་པ། ལྷ་འགའ་སྟོང་པ། བལ་ཆེར་སྟོང་པ། ཡོངས་རྫོགས་དགོ་བསྟན་
ཏེ་ཁྲིམ་པའི་ཕྱོགས་ལྷ་དང་། ཆངས་སྟོང་དང་། གོ་མི་དང་། དགོ་ཚུལ་དང་། བར་སྟོབ་མ་དང་། དགོ་སྟོང་སྟེ་
རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཕྱོགས་ལྷ་སྟེ་བཅུ་པ་དེ་དག་ལ་བསྐྱབ་དགོས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བྱེ་བྲག་སྤྲ་བ་
བསྟན། །ཞེས་པའི་དོན་ནི་མཛོད་ནས་བཤད་པའི་ཤེས་བྱའི་གཞི་ལྷ། གཟུགས་དང་། སེམས་དང་། སེམས་
ལས་བྱུང་བ་དང་། ལྷན་པ་མ་ཡིན་པའི་འདུ་བྱེད་དང་། འདུས་མ་བྱས་དང་ལྷ། ཟག་བཅས་དང་། ཟག་མེད་
དང་། འདུས་བྱས་དང་། འདུས་མ་བྱས་དང་། བྱང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་དང་། བདེན་པ་ལ་
སོགས་པ་རྒྱས་པར་དབྱེ་བའི་སྟོན་སྟེན་ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་ཤབ་སྟེ། ཞི་གནས་ལྷག་མཐོང་བསྟོམས་
ནས་འབྲས་བུ་བྱང་ཆུབ་བསྐྱབ་ཚུལ་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །མདོ་སྟེ་བ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པའི་དོན་ནི་གསུང་
རབ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོན་པ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཡིན་ཡང་། སེམས་སྤང་པའི་
དམིགས་པ་རྟེན་ཅམ་ཞིག ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་འདོད་པ་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ས་བཅུ་དང་། སྐྱབས་ལ་
སོགས་པ་འདོད་པ་སྟེ། རྒྱས་བཤད་མཛོན་པ་ཀུན་ལས་བཏུས་དང་། མཛོད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ལ་ཞིབ་ཏུ་བསྐྱབ་
པར་བྱ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་རྣལ་འབྱོར་སྟོང་པ་ཉིད། །ཅེས་པའི་དོན་ནི། ཤེས་བྱའི་གནས་དང་
མཆོན་ཉིད་དེར་འཇུག་དང་། །དེ་ཡི་རྒྱ་འབྲས་དེ་རབ་དབྱེ་བ་དང་། །བསྐྱབ་པ་གསུམ་དང་དེ་འབྲས་སྤངས་པ་
དང་། །ཡེ་ཤེས་ཐེག་པ་མཆོག་གྱུར་བྱུང་པར་འཕགས། །ཞེས་ཆོས་མཛོན་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ལས་
གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་ཤེས་བྱའི་གཞི་བཅུའི་བསྐྱས་པའི་ཚུལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དང་ལམ་འབྲས་བུ་མཐའ་དག་
ལ་སྟོབ་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡི་རྗེས་སུ་དབུ་མ་བསྟན། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། ལམ་དང་འབྲས་བུའི་གཞི་
ཐམས་ཅད་རྣལ་འབྱོར་སྟོང་པ་ཉིད་དང་འབྲ་བ་ལས། ལྷ་བའི་བྱུང་པར་བྱེད་སེམས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་
ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་རང་བཞིན་མེད་པར་སྟོན་པ་སྟེ། འདི་ལ་འཛིག་རྟེན་གསུམ་སྟེ་བ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྲ་

བ་དང་ཚུལ་མཚུངས་པ་དང་། མདོ་སྡེ་སྟོན་པའི་དང་། སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་དང་། རྣམ་འབྱོར་སྟོན་པའི་དབུ་མ་ཞེས་
 ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་འདོད་ཚུལ་མི་འབྲས་པ་ལྟ་ཡོད་ཀྱང་། དོན་དམ་པར་ནི་རང་བཞིན་མེད་ཅིང་བརྗོད་པ་དང་བྲལ་བ་
 ཉིད་ཁོ་ནར་སྟོན་པ་སོགས་ཐེག་ཆེན་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་རབ་འབྱམས་ལ་སྟོབ་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་
 རོ། །སྤྲལས་ཀྱི་རིམ་པ་ཀུན་ཤེས་ནས། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། །ལེགས་བྱུང་དང་། དཔུང་བཟང་ལ་སོགས་པ་བྱ་
 རྒྱུད་དང་། རྣམ་སྒྲུབ་མདོན་བྱུང་དང་། འཇམ་དཔལ་ཅ་རྒྱུད་ལ་སོགས་པ་སྟོན་པའི་རྒྱུད་དང་། དེ་ཉིད་བསྐྱུས་
 པ་སོགས་རྣམ་འབྱོར་རྒྱུད་དང་། གསང་བ་འདུས་པ་དང་། བདེ་མཆོག་སྐྱུ་མ་སོགས་རྣམ་འབྱོར་སྒྲ་མེད་ཀྱི་
 རྒྱུད་དེ་རྒྱུད་སྡེ་དེ་རྣམས་ལ་རིམ་པར་བསྐྱབས་ནས་ཤེས་པར་བྱ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །གཉིས་པ་དོན་དེ་དག་
 སྒྲུབ་བ་གསུམ་དུ་འདུས་ཚུལ་བསྟན་པ་ནི། ཆོག་རྒྱུད་དང་པོའི་དོན་ནི། སྟོར་བ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ཞིང་གསོལ་བ་
 གདག། །དངོས་གཞི་རང་རང་དམིགས་པ་ཉམས་སུ་སྒྲུབས། །རྗེས་ནི་དགོ་བ་བསྟོ་ཞིང་བྲན་ཤེས་
 བརྟེན། །ཞེས་པའི་ས་བཅད་གསུམ་པ་འདིར་པལ་ཆེར་འདུས་ཤིང་། ཞིབ་པར་ལས་འབྲས་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་
 འདུས་པར་འབྲས་ལགས། ཆོག་རྒྱུད་གཉིས་པའི་དོན་ནི། སྒྲུབ་དོར་སྟོན་པ་དཀར་ནག་ལས་འབྲས་བྲིད་ཀྱི་
 སྐྱབས་སུ་འདུས་པར་སེམས་ཤིང་། ཆོག་རྒྱུད་གསུམ་པ་དང་བཞི་པའི་དོན་ཡང་གཙོ་ཆེར་ལས་འབྲས་ཀྱི་
 སྐྱབས་སུ་ག་འདུས་པ་འབྲས་ལགས། ཆོག་རྒྱུད་ལྔ་པའི་དོན་ནི། ལྷག་བསམ་བསྐྱེད་པ་ཉམས་ཀྱི་སྒྲུབ་པའི་བྲིད་
 ཀྱིས། །ཞི་གནས་བསྐྱོམ་དང་ལྷག་མཐོང་བསྐྱོམ། །དེ་ཉིད་ཟུང་འབྲེལ་བསྐྱོམ་པ་འོ། །ཞེས་པའི་ལྷག་མཐོང་
 སྐྱོམ་པའི་སྐྱབས་ཀྱི་གསལ་བ་དོས་བཟུང་། མཐའ་བྲལ་སྟོ་བཞག་དང་། བརྗོད་བྲལ་ལ་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་
 པ་འོ། །ཞེས་པའི་གསལ་བ་དོས་བཟུང་བ་ཡན་ཆད་དུ་འདུས་ཤིང་། ཆོག་རྒྱུད་བྲལ་པའི་དོན་ནི། ཐོག་མར་
 སྐྱབས་འགྲོ་ནས་བཟུང་། བརྗོད་བྲལ་ལ་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་བར་དང་། སྟོ་བ་བསྐྱེད་པ་དག་པའི་སྒྲུབ་པའི་
 བྲིད་དེ་སྒྲུབ་གསུམ་ཀྱི་མགོ་མཐུག་ཐམས་ཅད་དུ་འདུས་པར་གོ་ལགས། ཆོག་རྒྱུད་བདུན་པའི་དོན་ནི། རྒྱུད་
 སྡེ་འོག་མ་རྣམས་ཀྱི་འང་འཐོབ་བྱའི་འབྲས་བྱ་སངས་རྒྱུས་སུ་གཅིག་པའི་ཕྱིར། དག་པའི་སྒྲུབ་པའི་བྲིད།
 འབྲས་བྱ་དེ་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་སྟོ་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་པས་ན། སྐྱབས་དེར་ཞེན་ཡུལ་ཀྱི་འབྲས་བྱ་གཅིག་པའི་ཆ་ནས་

འདུས་པར་བཞེད་པ་འདྲ་ཞིང་། འོན་ཀྱང་ཅུང་ཟད་གོ་དགའ་བར་མཆིས་ལགས། གསུམ་པ་དབང་རིམ་ཅན་
 པ་དང་གཅིག་ཅར་བའི་དོན་བཤད་པ་ནི་གསུང་ངག་འཆད་པའི་ཆོ། དབང་རིམ་ཅན་པའི་ཕྱག་ལེན་མཛད་
 ཟེར་བ་དེ། བསྐྱེད་རྫོགས་སྤུངས་མོང་ཆོས་དྲུག་རིམ་གཉིས་བསྐྱོམ་པའི་གོ་རིམ་ལ་མང་དུ་ཡོད་པའི། འཕགས་
 པ་ཡབ་སྲས་དང་། སེམས་འགྲེལ་བ་རྣམས་ཀྱི་བཞེད་པ་ལྟར་བསྐྱེད་རིམ་ལ་བཟུང་བ་ཐོབ་ནས། རྫོགས་རིམ་
 བསྐྱོམ་པར་བཤད་པ་དང་མཚུངས་པར་འདྲ་ལགས་ཤིང་། གསུང་ངག་ཉིད་ལས་ཀྱང་། ཉམས་སྲ་མ་མ་སྐྱེས་
 པར་སྤྱི་མར་མི་སྟོ། ཞེས་པ་དང་ཡང་མཐུན་པར་སེམས་ལགས། རྒྱུད་འཆད་པའི་ཆོ་གཅིག་ཅར་བའི་ཕྱག་
 ལེན་མཛད་པ་དེ། དབང་བཞི་ཡོངས་རྫོགས་དུས་གཅིག་ལ་བསྐྱར་ནས། རྒྱུད་བཤད་ཡོངས་རྫོགས་ཉན་པའི་
 སྟོན་རུང་དུ་བྱ་བ་ལ་དགོངས་པ་འདྲ་སྟེ། རྒྱུད་བཤད་ལ་དུམ་བུར་གཅོད་མི་རུང་བར་དོ་རྩེ་འཆང་གི་རྣམ་ཐར་
 དུ་གསལ་བ་ལྟར་ཡིན་པ་འདྲ་ལགས། སྤྱི་དོན་གསུམ་པ་གོང་མའི་བཞེད་སྟོལ་བཀོད་པ་ནི། གསོ་སྦྱང་ནས།
 སྤྲུགས་ཀྱི་རིམ་པ་ཀུན་ཤེས་ཀྱི་བར་སྤང་གསུམ་དུ་འདུས་ཚུལ་འདི་ལ། མཁར་སྤེ་རབ་འབྱམས་པ་སྟོ་གྲོས་
 རབ་གསལ་གྱིས། ཆོས་རྩེ་སྟོ་བོ་མཁན་ཆེན་བསོད་ནམས་ལྷན་གྲུབ་ལ་དྲི་བ་བྱས་པའི་ཆོག་ནི། འདི་ལྟར་ཏེ།
 དྲི་བ་བཅུ་པ་མཁས་མཆོག་སྤྱི་མེད་གི་གསུང་ངག་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་ཉི་འོད་ཀྱི་ཁ་སྐྱོང་ལས། བྱ་རྒྱུད་ནས་
 འཁོར་ལོ་སྟོམ་པའི་བར་སྤང་བ་གསུམ་དུ་བསྐྱས་ནས་ཉམས་སྲ་ལེན་པར་གསུངས་ཤིང་། རྒྱུད་དོན་མན་ངག་
 གི་ཉམས་སྲ་ལེན་པའི་ཆོ། དོན་ལའང་དགོས་པར་གདའ་ལགས་པ། སྤང་བ་གསུམ་པོ་གང་གི་ནང་དུ་རྩེ་ལྟར་
 འདུ་རྒྱ་ཞིབ་པ་ཅིག་ ཅེས་པའི་ལན་ནི། སྤང་བ་གསུམ་པོ་འདི་ལམ་ཀྱི་གཞི་བཅའ་ལ་སྦྱོར་བ་དང་། ལམ་
 ཡོངས་རྫོགས་ལ་སྦྱོར་བའི་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་ཡང་དབང་པོ་བརྟུལ་པོ་ལ་རྒྱུད་ལས་རྩེ་ལྟར་
 གསུངས་པ་བཞིན། གསོ་སྦྱང་ནས་བདེ་མཆོག་སྤྱི་མའི་བར་ཐེར་ཆགས་སུ་དགྱི་བ་དང་། སྤང་བ་དང་པོ་དགྱི་
 ཚུལ་ཅམ་སྟོན་དུ་སོང་ནས། བདེ་མཆོག་སྤྱི་མའི་བར་ཅི་རིགས་པ་ལ་དགྱི་བ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་དགྱི་ཚུལ་རྒྱས་
 ཤིང་མང་བ་མི་དགོས་པར་སྤང་བ་དང་པོ་གཉིས་ཅམ་ཀྱི་ནང་དུ་སོ་སོར་ཐར་པ་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་
 སྟོམ་པའི་ཉམས་ལེན་ཆང་བ་ལ་བཀོད་ནས། དེ་རྩེས་ཀྱི་དོ་རྩེ་བརྩམས་པས་ཆོག་པ་སོགས་དུ་མ་ཡོད་པ་

ལས། ལམ་གྱི་གཞི་བཅའ་བའི་སྐབས་འདིར་ནི་སྤང་བ་གསུམ་དུ་དགྱི་བ་ཙམ་དུ་བསྐྱུས་ནས་ཉམས་སུ་
 སྤངས་པས་ཆོག་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། གཞི་བཅའ་བའི་སྐབས་འདིར་སྦྱ་མ་བདེ་མཆོག་གི་བར་གྱི་དགྱི་
 ཚུལ་ཐམས་ཅད་སྤང་བ་གསུམ་དུ་བསྐྱུས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆེ་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་རང་
 ཀྱང་ནས་བཤད་པའི་ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པ་ཡིན་པས། རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པ་ལ་མ་ཞུགས་
 པའི་བྱིར་རོ། །ཡང་སྤང་གསུམ་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་ལ་སྦྱོར་བའི་ཆེ་ནི། མ་དག་པའི་སྤང་བ་ནས་དབང་གི་
 བར་རྒྱ་རྒྱད། ཉམས་གྱི་སྤང་བ་ཐབས་རྒྱད། དག་པའི་སྤང་བ་འབྲས་རྒྱུད་དུ་འགྱུར་ཞིང་། དེའི་ཆེ་མ་དག་
 པའི་སྤང་བའི་སྐབས་སུ་སྦྱེས་པའི་ལོག་རྟོག་སྦྱོར་བའི་ཉམས་ནས་བཙུངས་ཏེ། བདེ་མཆོག་སྦྱ་མའི་བར་གྱི་
 ཉིང་རེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཉམས་སྤང་དང་། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་ཡོན་ཏན་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱུང་བར་
 ཅན་སྦྱེ་བ་ཡང་ཉམས་སྤང་ངམ། འབྲས་བུ་རང་གི་ཁོངས་སུ་བསྐྱུས་ཀྱང་ཆོག་ལ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་འཁོར་
 བའི་ཉམས་ལ་བརྟེན་ནས་ལོག་ལྟ་སྦྱོར་། །ལམ་གྱི་ཉམས་གྱིས་ཐེག་པ་གཅིག་དུ་བསྐྱུད། །འབྲས་བུའི་ཉམས་
 གྱིས་སྦྱོ་བ་མཆོག་དུ་འགྱུར། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར། གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་ཉམས་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་བསྐྱུས་
 སྦྱོ་འདོགས་ཆོད་པར་བྱས་ནས་ཉམས་སུ་སྤངས་ཀྱང་ཆོག་པས་ན་མཁས་མཆོག་སྦྱ་སེང་གི་བཤད་པ་དེ་
 རྣམས་དང་། འཁོར་འདས་ཐུན་མོང་གི་ལམ་ལ་གཞུང་ཆོམ་བུ་བདུན་དུ་བཤད་པ་རེ་རེས་ཀྱང་ལམ་ཡོངས་
 རྫོགས་རེ་བསྟན་ཞེས་གསུངས་པ་ནི། །ཁ་ནང་དུ་སྦྱོགས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་རྣམས་ལ་མན་ངག་གི་
 གདམས་པ་ལགས། ཞེས་གསུངས་འདུག་ལགས་ཤིང་། ཡང་དཀའ་བའི་གནད་འདི་རྣམས་ལ་གོང་གི་དྲི་བ་
 བོ་དེས་འཇམ་དབྱངས་ས་སྦྱུ་ལོ་རྩ་བ་ལ་དྲི་བ་ཞུས་པ་དང་། ལན་མཛད་པའི་ཚུལ་འདི་ལྟར་སྤང་སྟེ། སྤང་
 གསུམ་དུ་སྐལ་དམན་རིམ་གྱིས་པའི་ལམ་གསོ་སྦྱོར་ནས། སྐགས་གྱི་རིམ་པ་ཀུན་ཤེས་གྱི་བར་རི་ལྟར་འདུ་
 གསུངས་པ། སྦྱིར་སྤང་བ་གསུམ་གྱི་སྦྱ་ཡང་པར་བྱས་ནས། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་ལམ་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
 དེར་འདུ་བ་ལ་དགོངས་ནས་བྲིད་ཡིག་ལ་ལར་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ཡིན་མཆིས། ཁོ་བོས་དེ་འདྲའི་བྲིད་ཡིག་
 མ་མཐོང་། རེ་རེ་ནས་སྤང་བ་གསུམ་པོ་འདིར་འདུས་ལུགས་བཤད་པ་ཡང་མ་མཐོང་ཞིང་། བཤད་ཀྱང་

དགའ་བ་འདྲ། གཞུང་ནས་བཤད་ཆོད་དང་། རང་གི་གོ་ཆོད་ལ་མ་དག་པའི་སྤང་བར་ཐེག་པ་སྤྱན་མོང་བའི་
 ཉམས་ལེན་རགས་པ་མ་སྤྱོད། དེས་མཆོན་ནས་འོག་མ་རྣམས་ལ་འང་རིགས་འབྲེ་བས། སྤྱན་མོང་བའི་ཉམས་
 གི་སྤང་བར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཉམས་ལེན་འདུས། སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཉམས་གི་སྤང་བར་
 རྩེ་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་དོན་མཐའ་དག་འདུས་པར་གསུངས་ན། སྤྱགས་གི་ཉམས་ལེན་པལ་ཆར་ལོས་འདུས་
 མོད། འོན་ཀྱང་བྱ་སྤྱོད་སོགས་རེ་རེ་ནས་གཞག་ཏུ་མི་རུང་། དབང་ལ་དོ་རྩེ་སྤྱོད་མའི་དབང་བྱ་སྤྱོད་དང་
 ཚུལ་མ་སྤྱན་ཞིང་ཐབ། དོ་རྩེ་སྤྱོད་དཔོན་གྱི་དབང་རྣལ་འབྱོར་རྒྱད་དང་ཆ་མ་སྤྱན་ཐབ། དབང་གོང་མ་གསུམ་
 གླ་མེད་སྤྱི་དང་མ་སྤྱན་ཅིང་ཐབ་ཚུལ་གཞན་ལས་གདམ་དག་འདི་པ་གསལ་ཞིང་ཐབ་པར་བསྟན་པ་ཅམ་ལ་
 དགོངས་ནས་ཡིན་སྟུམ། ཞེས་པ་དེ་དག་ནི་གོང་མའི་བཞེད་སྟོལ་བཀོད་པ་ཡིན་ལ། ད་ལམ་གྱི་བྱི་ལན་
 མདོར་བསྟུས་འདི་ལ་བདག་ལྟ་བུ་སྤྱོད་སྟོབས་གི་ཤེས་རབ་སྤྱན་སུམ་ཆོགས་ཀྱང་། རིང་དུ་སྤྱངས་པའི་སྤྱོ་
 གྲོས་དམན་པའི་བྱིར་ཉེས་པའི་ཆ་འགའ་མཆིས་ན་རི་ལྟ་རི་སྤྱོད་རི་བཞེན་མཁྱེན་པའི་བཤེས་གཉེན་ཁྱོད་
 གིས་བསལ་དུ་གསོལ། འདིར་སྤྱོད་པ། དུས་གསུམ་མཁྱེན་པ་ཐས་གཙང་སྤྱོད་པོ་ཡིས། །ལུང་དུས་བསྟན་
 པའི་མཁྱེན་འདིར་སྤྱོད་པོ་རྣམས། །གལ་ཚུང་དམ་པ་ཆོས་གི་བྱ་བ་ལ། །བབས་བྱིར་འདི་ན་དལ་འབྱོར་དོན་
 མེད་མང། །སྤྱོད་ཆེ་བསྟན་པ་རིན་ཆེན་གསལ་མཛད་པའི། །ཡོངས་འཛིན་དུ་མས་སྤྱོད་པའི་ཀུན་ཏུ་
 ཁུབ། །དེང་དུས་མཆོན་ལྡན་སྤྱོད་ཉིད་ལས། །ལན་བརྒྱར་བཙལ་ཀྱང་རྟོག་པའི་སྤྱོད་པར་བཤུལ། །ཀྱེ་མ་
 དུས་ངན་སྤྱོད་པ་མ་འདི་འདྲ་ལ། །གོང་མའི་རྣམ་ཐར་སྤྱོད་འདོད་གསེར་བས་དགོན། །དེ་ཡི་མ་སྤྱན་རྒྱུན་ཉིན་
 མོའི་སྤྱོད་དང་མཚུངས། །ཀྱེ་རུད་འདི་འདྲ་བསམ་གྱིན་མཆི་མ་དག། །དེང་སང་ཆོས་བཞེན་བཀྱེད་པའི་གང་
 ཐབ་ལ། །མཐོ་དམན་སྤྱོད་པོ་པལ་ཆར་ཡིད་སྤང་བས། །སྤྱོད་ཆོགས་ཐབས་གིས་གཞོད་པའི་དུས་གི་
 རྒྱགས། །ངན་པའི་ཚུལ་འདི་བསམ་གྱིན་སྤྱོད་པ་འཕེལ། །དེས་ན་གཅིག་ཏུ་བསྟན་ལ་པན་འདོད་པའི། །མང་དུ་
 ཐོས་པ་སྤྱོད་གསལ་ལྡན་བདག །བྱང་ཚུབ་བར་དུ་ཡོངས་འཛིན་ཁྱོད་ཉིད་ལས། །མགོན་སྤྱོད་པ་གཞན་ན་
 མེད་དོ་དགོངས་པར་མཛོད། །གང་མཐོང་ལྟ་དང་སྤྱོད་པ་དབྱེར་མེད་སྟུ། །གང་ཐོས་ལྟ་དང་སྤྱོད་པ་དབྱེར་མེད་

གསུང་། །གང་བསམ་ལྟ་དང་སྒྲ་མ་དབྱེར་མེད་སྤྱགས། །གང་ཡང་བརྗོད་བྲལ་ཉིད་དུ་ཤེས་པ་ཡིས། །གནད་
 འདིས་ས་ལམ་གོགས་མེད་སྦྱར་བཞེད་དེ། །བྱང་འདུག་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་མཛོན་གྱར་ཤོག། །ཅེས་པ་འདི་ནི་
 རྒྱལ་བ་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་མཆོན་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་འབྲེན་པ་དམ་པ་དེ་ཉིད་ལ་
 མི་བྱེད་པའི་དད་པ་བརྟན་པོ་དང་ལྷན་པ་ཤྱི་ས་སྦྱ་པ་ཤྱུག་འི་བཅུན་པ་ངག་དབང་ཀུན་དགའ་བསོད་ནམས་
 གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོས། སྤུབ་པའི་དབང་པོ་སྤྲ་ངན་ལས་འདས་ནས་མི་ལོ་སྤུམ་སྟོང་བདུན་
 བརྒྱ་དང་ཞེ་བརྒྱད་འདས་པའི་ཞེ་དགུ་པ། ད་ནས་དག་བསྟན་པའི་ལྷག་མ་བདུན་བརྒྱ་དང་བཞི་བཅུ་ཞེ་གཅིག་ཡོད་པ་སེམས་ལགས། ཨ་
 ན་ལའི་ལེ་ཤ་ར་ཏའི་དུས་ཀྱི་གེ་ཏྲ་ཀའི་སྒྲ་བའི་རྫོགས་པ་གསུམ་པའི་ཆེས་ལ་དཔལ་ས་སྦྱའི་སྒྲ་བྲང་ཕུན་
 ཆོགས་སྤྱིང་གི་ཐོས་བསམ་འབྲུག་སྦྱ་ཆལ་གྱི་རང་བྱུང་བསམ་གཏན་ཁང་བྱར་སྦྱར་བ་འདི་རེ་ཞེག་རྫོགས་
 སོ།། །། སྤྲ་མཁན་ཆེན་ཨ་པད་རིན་པོ་ཆེའི་དགོངས་བཞེད་ལྟར་གྱུ་རུས་ཞབས་ཁུ་བགྱིས་པའོ།།